



TELEVICIA PRESENTA  
**¿CUÁNTO QUIERES GANAR?**

Esta semana nuestros participantes subieron de peso, pues pasaron su tiempo libre comiendo botanas y viendo por la tele programas de concurso con anuncios chatarra. ¡¡Felicidades a todos!!



Póngale la sal a su vida con *Cacamafer*. ¡La bolsita que realmente despierta la sed!



No hagas caso de las calumnias sobre grasas saturadas, exceso de azúcares, harinas refinadas, aditivos cancerígenos y otras zarandajas. Te lo dice un nutriólogo que no cobró por hacer este anuncio: no hay alimentos buenos ni alimentos malos, sólo hábitos buenos y hábitos malos. ¡Atáscate de frituras y bebidas energizantes! Pero sin excesos y en buen plan.

Consuma carnes frías... colabore a que no haya desperdicio y los cerdos se procesen íntegros, hasta las pezuñas

Y ahora, nuestros retos de la semana.

Desde el domingo pasado, Dora, del equipo rojo, desayunó, comió y cenó puros sándwiches de jamón bajo en grasa, hechos con pan de caja sin colesterol y sabrosa mayonesa light...



... y engordó 4 kilos 255 gramos. ¡Muy bien Dora!



No pase más de cuatro horas sin comer... traiga siempre golosinas en su bolsa



En cambio Nacho, del equipo azul, escogió la dieta de botanitas y para la sed que provocan se hidrató con jugos, refrescos y bebidas energizantes...



... pero en siete días sólo subió 3 kilos 700 gramos. ¡Ánimo Nachito!

Tome muchos líquidos... de preferencia embotellados

José Eduardo, de los rojos, se alimentó con cereales enriquecidos con minerales y vitaminas, mermeladas hechas con fruta natural y lácteos deslactosados...



... y engordó 6 kilos 700 gramos, poniendo arriba a los rojos ¡Bien hecho Pepelalo!



Cocine con aceites sin colesterol... y atáscese de frituras, sin sentimiento de culpa



Pero la ganadora de la semana, que con la fuerza de sus jugos gástricos le dio el triunfo a los azules, es la famosa Mochita, quien durante siete días se alimentó con los 148 productos a precio congelado del Ofertón del Calderón...



... y gracias a esa dieta, barata, saludable y patriótica, engordó nada menos que 12 kilos 350 gramos ¡Un fuerte aplauso para Mochita!

Coma tortillas Másseca que no engordan... ni alimentan, ni nutren, ni nada

Por está vez ganaron los azules -y sin trampa-, pero nuestras olimpiadas dietéticas continuarán la próxima semana.



Y recuerde: no compre con los marchantes pelados y rateros de los mercados, mejor deje su gasto en las honestas tiendas de departamentales y de autoservicio.